



I supercibi verdi

Completi & vitali

“Fai che il tuo cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo”

- Ippocrate

I supercibi hanno molto di più valore dei semplici ortaggi verdi, data la loro ricchezza in nutrienti funzionali e fitonutrienti, e per il fatto che sono cibi integrali. Sono un insieme completo di migliaia di componenti. Contengono alte concentrazioni di clorofilla vivente, enzimi bioattivi, proteine di alta qualità, molte vitamine e minerali in abbondanza. I nutrienti vengono completamente assorbiti dal corpo umano entro soli venti minuti. Per questa ragione, vengono a tutti gli effetti considerati come “quick energy” foods (alimenti di rapida assimilazione). Ricoprono un ampio ruolo, sia come nutrienti che medicinali.

Effetti benefici generali

Sebbene le malattie siano molte, tutte le cure cominciano con una fase di detossificazione.

Generica detossificazione del corpo

Potente antiossidante

Stimola il sistema immunitario

Favorisce il buon mantenimento della struttura delle cellule

Incrementa livelli di energia e resistenza

Assiste il corpo nei momenti in cui si cerca di ottenere la perdita di peso

Stabilizza i livelli di zucchero nel sangue e abbassa la pressione

Supporta la guarigione di ferite

Nutre e idrata la pelle

Può aiutare nella protezione dai cancerogeni

Migliora il metabolismo e la digestione

Previene l'invecchiamento precoce

Clorofilla – concentrato di luce solare

Ogni volta che si parla delle proprietà curative dei supercibi verdi, ci si riferisce primariamente alla clorofilla. I supercibi verdi sono una delle migliori risorse disponibili per l'assunzione di clorofilla. La molecola della clorofilla è praticamente uguale a quella dell'emoglobina, presente nel nostro sangue. Rivitalizza attivamente il nostro sangue. Siamo tanto giovani quanto il nostro sangue lo è, più ringiovaniamo il nostro sangue, più rallentiamo il processo di invecchiamento.

La clorofilla viene anche detta “concentrato di luce solare”, ed è il risultato dell'esposizione al sole. La sostanza contiene molta più energia (luce) di qualsiasi altro elemento.

Proteine vegetali di alta qualità

Ognuna delle nostre cellule contiene proteine, che ricoprono il ruolo di “materiali da costruzione” del nostro corpo. I supercibi verdi sono leggeri in grassi, hanno poche calorie e sono privi di colesterolo. In più sono una risorsa di proteine vegetali di facile digestione, e contengono tutti gli aminoacidi essenziali che non vengono prodotti dal nostro organismo, ma che servono a sintetizzare gli aminoacidi “non essenziali”.

Vitamine

I supercibi verdi sono ricchi di vitamine. Integrati alla nostra dieta di tutti i giorni, i supercibi verdi sono un'ottima occasione per migliorare la nostra nutrizione.

Enzimi

Gli enzimi sono considerati le “scintille vitali”. Anche con un giusto apporto di minerali, vitamine, aminoacidi, acqua e altri nutrienti, ma senza enzimi, la vita non può continuare. Per questa ragione, sono ritenuti avere “energia vitale”. I supercibi verdi sono una risorsa naturale di molti benefici enzimi bioattivi. Aiutando a incrementare il livello di enzimi nelle nostre cellule, favorendo il metabolismo dei nutrienti e il ringiovanimento corporeo. Questi enzimi aiutano a dissolvere i tumori. I supercibi verdi, sono ricchi di SOD (superossido dismutasi), un potente antiossidante e agente anti-invecchiante.

Minerali

I supercibi verdi contengono molti minerali, che hanno un'alta concentrazione alcalina, come: potassio, calcio, magnesio e sodio. Presentano anche elementi in traccia (o metalli pesanti) come ad esempio ferro, zinco e selenio.

Cibi sicuri al 100%

I supercibi verdi sono naturali al 100% e completamente sicuri, senza effetti collaterali conosciuti. Possono talvolta causare una crisi da reazione "detossificante" oppure una "crisi di guarigione", che risulta essere normale data la probabile alta quantità di tossine che vengono espulse dall'organismo.

Uso e dosi

Dai 2 ai 6 grammi al giorno. Non c'è nessuna particolare norma d'utilizzo. Si può cominciare con un misurino (2g), in un bicchiere di acqua fredda o tiepida, 1 o 3 volte al giorno. Oppure da mischiare al succo di limone, o frullato di frutta/vegetale, o come condimento all'insalata o qualunque altro cibo, secondo le preferenze di ognuno. Per una migliore assimilazione, evitare di ingerire qualsiasi alimento per mezz'ora, prima e dopo l'uso. Per conseguire un uso detossificante, alcune persone necessiteranno più alte dosi giornaliere.

Superverde di AV

Il Superverde di AV è la miscela dei supercibi verdi più nutrienti presenti in natura, quindi composta da: spirulina, erba di grano, erba di orzo, alfa-alfa (Medicago sativa) e stevia, utilizzata come dolcificante naturale. Questi Verdi sono ritenuti essere una risorsa di ottimo nutrimento, e contengono un completo profilo di migliaia di componenti. Il Superverde di AV offre un'ampia gamma di bio-clorofilla altamente concentrata, enzimi, proteine di alta qualità, fitonutrienti, vitamine e minerali, tutti bilanciati secondo natura e più efficientemente assimilabili comparati a quelli presenti in formule sintetiche.

Somministrarsi una o due vitamine da soli risulta essere una follia, dato che non conosciamo con esattezza il loro comportamento con cinquanta, o più, fattori alimentari
- Charles F. Schnable

Spirulina

La Spirulina (Arthrospira plantensis) è una piccola alga blu, che possiede la forma di una spirale perfetta. Biologicamente parlando, è uno degli abitanti più vecchi del nostro pianeta. Apparsa intorno ai 3.6 miliardi di anni fa, è servita a collegare evolutivamente i batteri e le piante verdi. Questa pianta marina si è trasformata per miliardi di anni ed è stata alimento per molte culture del passato. La Spirulina cresce naturalmente in laghi alcalini che presentano un'alta concentrazione di minerali, che si formano in ogni continente, spesso vicino a vulcani. Molti dei nutrienti essenziali per il nostro corpo, si trovano in quest'alga. È principalmente composta da un 60% di proteine totalmente vegetali, vitamine e fitonutrienti essenziali, come ad esempio il raro GLA (acido grasso), ficocianina, solfolipidi, glicolipidi e polisaccaridi.

Moringa

La Moringa (Moringa oleifera) è un albero avente legno tenero, che è considerato essere uno dei frumenti più nutrienti al mondo. Il suo beneficio più grande è celato nelle sue piccole foglie verdi. La polvere di foglie di Moringa contiene più di 90 nutrienti, inclusi 40 effettivi antiossidanti e tutti e otto gli amminoacidi essenziali necessari a una sana sintesi delle proteine. Risulta essere ricca di flavonoidi ed è un'ottima fonte di proteine, betacarotene e vari fenoli.

Alfa-alfa

L'Alfa-alfa (Medicago sativa) è anche nota come Lucerne. È una ricca fonte di molti minerali e vitamine necessari a una buona salute; cresce fino a 9 metri sottoterra e possiede molti componenti minerali che sono presenti solo nel sottosuolo, che altrimenti non si troverebbero in superficie. Questi componenti hanno un ruolo fondamentale nel rafforzare il corpo, favorendo particolarmente la crescita delle ossa, e dandogli supporto in casi di artrite. L'Alfa-alfa è anche impiegata per abbassare il colesterolo e il livello di zucchero nel sangue, e in aggiunta apparentemente aiuta a ribilanciare gli ormoni. Viene somministrata per curare reni, vescica e prostata. Non è raccomandata durante la gravidanza.

Erba di grano & luppolo

L'erba di grano (Triticum aestivum) e l'erba di orzo (Hordeum vulgare) provengono dalle foglie delle piante non ancora mature. Il frumento e l'orzo vengono fatti germinare per alcuni giorni, e poi seminati. Le giovani piante di cereali sono pronte per la mietitura intorno ai 8-14 giorni, quando raggiungono la fase detta "jointing" e misurano circa 15cm. A questo punto, sono al picco nutrizionale e contengono il maggior numero di ingredienti medicinali attivi. Presentano inoltre alte concentrazioni di clorofilla vivente, enzimi bioattivi, proteine di alta qualità e molte vitamine e minerali.

I dettagli qui elencati sono a puro scopo informativo e non intendono sostituirsi al responso dato dal vostro medico di fiducia o altro professionista medico.