



Зеленые биодобавки

(Green Superfoods)

**МНОГОКОМПОНЕНТНЫЕ И
ОЗДРАВЛИВАЮЩИЕ**

**Ч«Лекарство должно быть вашей едой
а еда – лекарством.»**

- Гиппократ

Зеленые биодобавки полезнее зеленых овощей, так как они экологически чисты, не прошли химическую и тепловую обработку и богаты активными питательными веществами и фитонутриентами. Это богатейший комплекс, состоящий из тысяч компонентов. В них высока концентрация живого хлорофилла, активных энзимов, высококачественных протеинов, а также множества витаминов и минеральных веществ. Эти питательные вещества полностью усваиваются организмом за 20 минут, в кратчайший срок обеспечивая ваше тело необходимой энергией. Они обладают широким спектром как питательных, так и лечебных свойств.

Общие оздоравливающие свойства

Болезней существует множество, и все же любое лечение начинается с детоксикации. производят общую детоксикацию тела
являются мощными антиоксидантами
укрепляют иммунную систему
оздоравливают клетки
повышают тонус и выносливость
помогают сбросить излишний вес
стабилизируют уровень сахара в крови и понижают кровяное давление
способствуют заживанию ран
питают и увлажняют кожу
могут защитить тело от воздействия канцерогенов
помогают пищеварению и улучшают метаболизм
предотвращают преждевременное старение

Хлорофилл – концентрированная солнечная энергия

Всегда, когда речь заходит о лечебной силе зелени, упоминают хлорофилл. Зеленые биодобавки – одни из самых лучших поставщиков живого хлорофилла. Молекулы хлорофилла по своей структуре напоминают гемоглобин крови человека. Они активно восстанавливают здоровый состав вашей крови. Чем здоровее наша кровь, тем здоровее мы сами; омолаживая кровь мы замедляем процессы старения. Хлорофилл также называют «концентрированной солнечной энергией» - ведь солнечный свет в первую очередь приводит к синтезу хлорофилла, поэтому хлорофилл содержит больше солнечной энергии, чем какое-либо другое вещество.

Растительные протеины высшего качества

Каждая наша клетка содержит протеины, базовые кирпичики, из которых построено наше тело. Зеленые биодобавки – это источник легко усваиваемых растительных протеинов, содержащих все незаменимые аминокислоты (которые не могут быть синтезированы нашим телом). При этом они низкокалорийны, имеют низкое содержание жиров и не содержат холестерина.

Витамины

Зеленые биодобавки являются богатым источником витаминов. Включить зеленые биодобавки в вашу диету – это простой и эффективный способ улучшить ваше питание.

Энзимы

Энзимы называют «искрами жизни». Даже если минералы, витамины, вода, аминокислоты и другие питательные вещества присутствуют в избытке, жизнь невозможна без энзимов. Поэтому их называют носителями жизненной энергии. Зеленые биодобавки являются естественным природным источником множества полезных биологически активных энзимов. Они помогают увеличить их концентрацию в клетках нашего тела, активизируя метаболизм и способствуя омоложению. Энзимы способствуют

рассасыванию опухолей. Зеленые биодобавки являются богатым источником супероксиддисмутазы (SOD), энзима, являющегося мощным антиоксидантом, препятствующим процессу старения.

Минеральные вещества

Зеленые биодобавки содержат множество минеральных веществ; особенно высока концентрация щелочных и щелочноземельных элементов: калия, кальция, магния и натрия. Они также содержат микроэлементы, например железо, цинк и селен.

Совершенно безвредны при употреблении в пищу

Зеленые биодобавки являются на 100% экологически чистыми и совершенно безопасны при приеме в пищу – они не имеют каких-либо известных побочных эффектов. В начале употребления они могут вызвать «детоксикационную реакцию» или «лечебный кризис» - естественный сигнал того, что ваше тело начало выводить из себя токсины.

Употребление и дозировка

от 2 до 6 граммов ежедневно. Никаких жестких законов, фиксирующих дневную дозу, не существует. Начните с одной мерной ложечки (2 гр.) на стакан холодной или теплой воды, от 1 до 3 раз в день. Можно также смешать порошок с лимонным или вашим любимым фруктовым/овощным соком, фруктово-молочным коктейлем или с заправкой для салата, что кому нравится. Для наилучшего усвоения всех питательных веществ, не следует принимать пищу как минимум за полчаса до приема и в течение полчаса после приема биодобавки. Если ваша цель – вывести из организма шлаки, дневная доза может быть увеличена.

AV SuperGreens – это смесь самых богатых питательными веществами природных зеленых биодобавок. Она состоит из спирулины, ростков пшеницы, ростков ячменя и люцерны с добавлением стевии в качестве природного подсластителя. Эти зеленые продукты являются лучшими источниками высококачественных питательных веществ – они содержат их полный набор, состоящий из тысяч компонентов. AV SuperGreens содержат широкий спектр биологически активного хлорофилла, энзимов, высококачественных протеинов, фитонутриентов, витаминов и минералов, сбалансированных самой природой и потому легче усваиваемых, чем любой искусственно созданный набор.

«Глупо пичкать себя одним или двумя витаминами, ведь мы не знаем, как они связаны с полусотней других питательных веществ».

- Чарльз Ф. Шнабель

Спирулина (*Arthrospira plantensis*) – это микроскопическая синезеленая водоросль имеющая форму совершенной спирали. С биологической точки зрения это один из самых древних обитателей нашей планеты. Появившись около 3,6 миллиардов лет тому назад, она стала эволюционным мостом между бактериями и зелеными растениями. Это водное растение, эволюционировало миллиарды лет, постоянно обновляясь; оно использовалось в пищу множеством культур на протяжении истории человечества: в Африке, на Ближнем Востоке, в древней Америке. В естественных условиях спирулина растет в богатых минералами щелочных озерах, которые встречаются на каждом континенте, часто вблизи вулканов. В спирулине сконцентрировано множество незаменимых питательных веществ, необходимых нашему телу. В ее составе как минимум 60 % растительного белка, необходимых витаминов и фитонутриентов, например, редкая незаменимая жирная кислота CLA, фитоцианин, сульфолипиды и полисахариды.

Моринга (*Moringa oleifera*) – дерево с мягкой древесиной, которое считается одним из самых богатых питательными веществами растений. Большинство полезных веществ сконцентрировано в его листьях. Сухой порошок листа моринги содержит более 90 питательных веществ, в том числе 40 мощных антиоксидантов и все незаменимые аминокислоты, необходимые для синтеза протеинов в нашем теле. Он богат флавоноидами и является хорошим источником протеина, витаминов, бета-каротина и различных феноловых соединений.

Люцерна (*Alfalfa*)

Ботаническое название люцерны - *Medicago sativa*. Это один из богатейших источников различных минеральных веществ и витаминов, необходимых для крепкого здоровья. Корневая система этого растения достигает десятиметровой глубины, поэтому оно способно накапливать минералы, недоступные на поверхности почвы. Эти минералы и витамины играют важную роль в укреплении вашего тела, в особенности способствуя росту костей и излечению артритов. Люцерну используют для снижения уровня холестерина и сахара в крови, одновременно нормализуя гормональный баланс. Она полезна при заболеваниях почек, мочевого пузыря, а также простаты. Противопоказания: не рекомендуется к употреблению во время беременности.

Ростки пшеницы (*Triticum aestivum*) и ячменя (*Hordeum vulgare*) – это зеленые побеги молодых растений. Семена проращивают в течении нескольких дней, после чего их высаживают в почву. Молодые побеги срезают через 8-14 дней, когда они достигают высоты 15-20 сантиметров. В это время ростки имеют максимальную пищевую ценность и содержат наибольшую концентрацию активных лечебных веществ. В них высоко содержание живого хлорофилла, активных энзимов, высококачественных протеинов, многих витаминов и минеральных веществ.